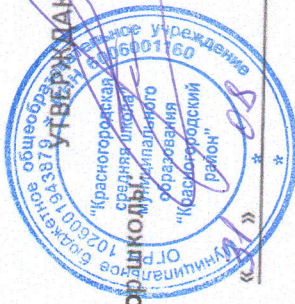


СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника территориального отдела Управления
Роспотребнадзора в Невельском, Красногородском, Новоржевском
районах: В.М. Шараков

«31» 08 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
А.В. Алексеев
«31» 08 2020 г.



Одобрено родительским комитетом Красногородской СШ
Председатель родительского комитета
Е.Н. Разыграева

«31» 08 2020 г.

Десятидневное меню-раскладка завтрак

Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
					1 день										
Чай	200														
Булка с сыром	21/10														
Чай	1	0.2		0.07	1.07		0.1		3.42	4.95	8.25	4.4	0.82		
Сахар	5			5.0	18.7					0.1			0.02		
Хлеб пшеничн	21	1.6	0.2	10.4	22.6	0.03			0.3	5.6	17.4	7.4	0.3		
Сыр	10	2.7	4.1		36.1	0.03	0.3	0.02	0.03	1.1	0.95	0.15			