СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Невельском, Красногородском, Новоржевском ....районах: _____ В.М. Шараков

«31» 08 2020 г.

Одобрено родительским комитетом Красногородской СШ
Председатель родительского комитета
_____ Е.Н. Разыграева

«31» 08 2020г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____ А.В. Алексеев

«31» 08 2020 г.

Десятидневное меню-раскладка обучающихся 11 лет старше

№	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
						1 день								
	Помидор порц	30	0.18		1.3	5.7	0.02	7.5	0.4		4.2	7.8	6.0	0.4
	Макароны отварные с сыром	**180/20**												